



## MOLUSCO CONTAGIOSO



### ¿Qué es el Molusco contagioso?

Es una infección vírica de la piel que se contagia mediante contacto directo piel con piel o a través de objetos contaminados (piscinas, toallas).

Más frecuente en niños, sobre todo con base atópica. Con menor frecuencia afecta a adultos y si aparece en genitales se considera infección de transmisión sexual.

Aparecen pápulas lisas y brillantes de color de la piel, con una depresión central o pequeño hueco, indoloras, de menos de 6 mm, en número variable (de 2 a 20).

Por lo general se observan el cara, cuello, axilas, extremidades, aunque puede aparecer en cualquier parte del cuerpo. El tiempo de incubación va desde 15 días hasta 3 meses.

### ¿Cómo prevenirlo?

• Mantener las manos limpias evitará la transmisión del virus.



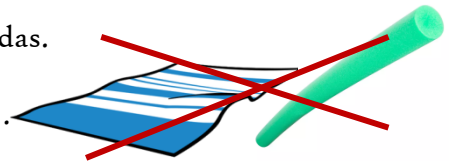
• Evitar el rascado ya que se desprenden fácilmente y provocar que se disemine a otras zonas de la piel cercanas. También podrían inflamarse e infectarse.

• No compartir objetos personales (ropa, toallas, cepillos, tablas de natación).

• Cubrir las lesiones con ropa para evitar el contacto directo con otras personas. En la piscina cubrir las lesiones con tiritas resistentes al agua o un vendaje impermeable.

• Utilizar desinfectantes, como lejía, en superficies contaminadas.

• En adultos evitar el contacto íntimo con personas infectadas.



### Tratamiento

Se resuelve sin tratamiento en paciente con buena inmunidad, pudiendo desaparecer en un periodo de 3 a 7 meses, aunque debido a la autoinoculación este tiempo es difícil de calcular.

Debido a su alta contagiosidad, para evitar la autoinoculación o por motivos cosméticos se puede tratar con productos tópicos irritantes recetados por el médico, que se aplican de manera fácil y segura en el domicilio.

Otros métodos de eliminación son el curetaje (con la aplicación previa de crema anestésica, requiriendo normalmente de 1 a 3 tratamientos). la congelación, electrocoagulación, laser.