



# ANEDIDIC

ASOCIACIÓN NACIONAL DE ENFERMERÍA DERMATOLÓGICA E INVESTIGACIÓN DEL DETERIORO DE LA INTEGRIDAD CUTÁNEA.  
www.anedidic.com anedidic@gmail.com

## HIDRADENITIS SUPURATIVA

### ¿Qué es la hidradenitis supurativa?

Es una enfermedad inflamatoria de la piel que se produce por la obstrucción del folículo pilosebáceo apareciendo nódulos y abscesos dolorosos sobre todo en zonas de roce como axilas, ingles y región anogenital.

Puede aparecer en personas con una predisposición genética. Hay factores que pueden empeorar o provocar brotes como el tabaco, la obesidad, factores endocrinos, farmacológicos como la toma de anticonceptivos o isotretinoína y factores higiénicos como el uso de ropa ajustada, depilación o irritantes presentes en desodorantes o perfumes.

No es contagiosa, ni es debida a infección ni a falta de higiene.

### Consejos para prevenir los brotes

- Eliminar el tabaco ya que es un factor que empeora la enfermedad.
- Evite el sobrepeso, ya que hace que haya más zonas de piel en contacto unas con otras y más roce. Haga ejercicio dentro de sus posibilidades.
- Se recomienda una dieta equilibrada, aumentando la ingesta de verduras y frutas, reduciendo las carnes rojas, grasas, azúcares. Aumente del consumo de agua que, a su vez favorecerá la hidratación cutánea.
- Mantenga una buena higiene. Se recomiendan duchas diarias con jabón suave, evitando esponjas e irritantes como perfumes. Se desaconseja el uso de desodorantes ya que son irritantes y actúan exacerbando la enfermedad.
- Se recomienda la hidratación con emolientes en la piel sana un mínimo de dos veces al día.
- Al vestir lleve ropa de algodón, no use lana ni fibras artificiales, además, debe ser holgada, sin goma. De este modo evitamos la rotura de folículos por fricción y cizallamiento.



- Evite el afeitado y la depilación tradicional. El láser está altamente indicado.

### Para más información

- Comité de expertos. HÉRCULES. Iniciativa estratégica de salud para la definición del estándar óptimo de cuidados para los pacientes con Hidradenitis Supurativa. Madrid: Draft Editores, S.L; 2017.
- Aranton Areosa, L. Formación dermatológica en hidradenitis supurativa o acné inversa. Enferm Dermatol. 2017; 11(31):11-21.